

L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

La montagna offre molte opportunità per divertirsi, giocare, dare sfogo alla fantasia e liberare la creatività nel regno della Natura.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

### REGOLE per un PICCOLO GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle
- rispetta l'ambiente

## Regolamento e Modalità d'iscrizione

- L'iscrizione avviene consegnando il tagliando d'iscrizione compilato in ogni sua parte.
- Le iscrizioni si ricevono presso la Sede CAI di Cremona - Via Palestro, 32 - il giovedì dalle ore 21<sup>00</sup> alle ore 22<sup>00</sup> e il martedì dalle ore 17<sup>30</sup> alle ore 18<sup>30</sup>.
- Apertura iscrizioni: **Martedì 9 Giugno 2015**
- Ultimo giorno di iscriz.: **Giovedì 11 Giugno 2015**
- La gita si effettua con qualsiasi condizione meteorologica.
- In caso di problemi sanitari (allergie, asma, ecc...), anche richiedenti l'uso di farmaci personali, si invitano i genitori a segnalarne la presenza agli accompagnatori.
- Si raccomanda la massima puntualità alla partenza.
- La quota, da versare all'atto dell'iscrizione, è fissata in:
  - 16,00 € Quota pullman (per tutti)
  - 4,00 € Quota iscrizione SOCI
  - 11,00 € Quota iscrizione non SOCI
- In caso di rinuncia nei giorni antecedenti il termine di chiusura delle iscrizioni, si prega di avvisare la sede CAI: in tale ipotesi sarà restituita la quota versata. In caso di rinuncia oltre tale termine, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare indicati. La quota versata verrà restituita solo se il posto in pullman potrà essere rimpiazzato. Caso contrario non verrà resa.



Prossima Uscita

Dal 1 al 4 Agosto 2015  
Baita a Roncobello (BG)



**GRUPPO DI ALPINISMO GIOVANILE**  
**Sezione CAI di Cremona**

*Escursione sulla Corna e visita  
alle Piramidi*

**Corna Trentapassi**  
**Zone (BS)**

**Domenica**  
**14 Giugno 2015**

Tema:  
**Geomorfologia: come si sono  
formate la piramidi?**

**Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni**  
**Preferibilmente Soci CAI!**

## Corna Trentapassi—Zone (BS) Tema: Geomorfologia.

### Ritrovo:

ore 7.00 via Dante, presso la stazione degli autobus.

### Ritorno previsto:

ore 19:00 circa, sempre in via Dante.

Dislivello: Circa 600 mt.

Difficoltà: Escursione: nel bosco per buona parte del percorso, un po' ripido il tratto finale



### Per informazioni

Sede CAI Cremona - tel. 0372 422400

e-mail: [cremona@cai.it](mailto:cremona@cai.it)

visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito [www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)

e-mail: [alpinismo.giovanile@caicremona.it](mailto:alpinismo.giovanile@caicremona.it)

Piero Pensa ..... 338 4512511

Gianni Toscani .... 338 5663661

Giulio Galli ..... 347 2249197

Clara Generali.....335 6898475



## Descrizione programma della giornata:



Arrivati a Zone ci faremo trasportare dal pullman fino alla vicina frazioncina un po' più a monte e da dove partiremo per la prevista escursione alla Corna Trentapassi (mt. 1248). La quota di partenza è all'incirca di 650 mt. Il primo tratto del sentiero è su una stradina acciottolata che pian piano si inoltra nella frescura del bosco di latifoglie. Dopo circa

un'oretta finisce la zona boschiva e si esce allo scoperto. Avremo davanti la ripida cresta che porta sulla cima della nostra meta.



Dalla cima si potrà godere di un ottimo panorama sul lago d'Iseo e della visione dei diversi gruppi montuosi circostanti. La discesa avverrà da un altro sentiero e l'arrivo a Zone è previsto attorno alle ore 13. Col pullman ci sposteremo fino al parco nelle vicinanze delle Piramidi, qui troveremo una zona attrezzata su prati con bar, servizi, panchine e giochi. Pranzo al sacco. Dopo avremo spazio per riposare o per l'utilizzo del parco giochi. Verso le ore 15.30 ci riuniremo per fare una breve passeggiata fino alla conca delle Piramidi, qui avremo l'opportunità di conoscere la storia della loro formazione e della loro consistenza morfologica. In seguito, ritorno al pullman e partenza per Cremona

## L'equipaggiamento



### Indosso:

- Scarponcini con suola in gomma
- Tuta o pantaloni comodi, pile, copricapo.

### Nello zaino:

- Borraccia o bottiglietta di acqua.
- Pranzo al sacco e borsina per i rifiuti.
- Giacca a vento, mantellina per la pioggia, coprizona
- Eventuali medicinali personali.
- Tessera CAI

**Ricorda di mettere nello zaino solo il necessario: quando è pieno PESA !!!**



### In un sacchetto da lasciare sul pullman:

- Indumenti di ricambio: maglietta, pantaloni, calze e scarpe da ginnastica.
- Borsa di plastica per scarponi e indumenti bagnati.
- Merenda



**meglio 1 giorno  
infangati sul sentiero  
che 100 davanti alla  
TV!**