

Iscrizioni & Informazioni



Le iscrizioni si ricevono presso la Sede del CAI di Cremona in via Palestro, 32 nei giorni indicati sul programma delle escursioni:

martedì dalle ore 17³⁰ alle ore 18³⁰

giovedì dalle ore 21⁰⁰ alle ore 22³⁰

Se vuoi essere informato sulle novità del Gruppo di Alpinismo Giovanile, lascia il tuo indirizzo e-mail o spedisce un messaggio all'indirizzo:

cremona@cai.it

Oppure visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito: www.cai.e-cremona.it



Telefono e Fax: 0372 422400

La montagna offre molte opportunità per divertirsi, giocare, dare sfogo alla fantasia e liberare la creatività nel regno della Natura.

L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

meglio 1 giorno infangati sul sentiero che 100 davanti alla TV!

PICCOLE REGOLE per un GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle
- rispetta l'ambiente



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona



GRUPPO DI Alpinismo Giovanile

ATTIVITÀ 2012

Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
Solo se Soci CAI!



Programma delle escursioni 2012

15 Gennaio 2012: Uscita su neve



SCHILPARIO (BG) - Escursione con le "ciaspole".
Iscrizioni a partire da martedì 20 dicembre 2011.
Termine iscrizioni giovedì 12 gennaio 2012.

12 Febbraio 2012: Uscita su neve

M.te BONDONE (TN) -
Sci di fondo.
Iscrizioni a partire da giovedì 2 febbraio 2012.
Termine iscrizioni giovedì 9 febbraio 2012.



11 Marzo 2012: Escursione a tema - Speleologia



OPRENO (BG) - BUS DEL BUTER — Esploreremo una grotta sotterranea calandoci dall'alto.
Iscrizioni a partire da giovedì 1 Marzo 2012. Termine iscrizioni giovedì 8 Marzo 2012.

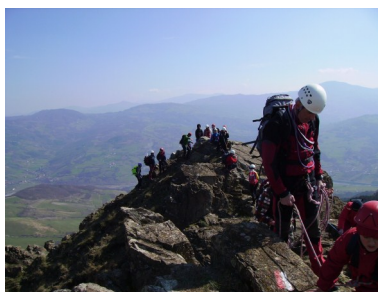
15 Aprile 2012:

Escursione a tema - Orienteering

MONTEMARCELLO (SP)
Con cartina topografica e bussola bisogna trovare il sentiero. Iscrizioni a partire da giovedì 29 Marzo 2012. Termine iscrizioni giovedì 5 Aprile 2012.



13 Maggio 2012: Uscita a tema - Corde fisse



PIETRA PARCELLARA (PC) - Su terreno roccioso ed impervio come si può passare in sicurezza.
Iscrizioni a partire da giovedì 3 Maggio 2012. Termine iscrizioni giovedì 10 maggio 2012.

10 Giugno 2012: Uscita su roccia

ARCO DI TRENTO — MURO DELL'ASINO
Tecnica di arrampicata su roccia e conoscenza dei materiali.



Iscrizioni a partire da giovedì 31 Maggio fino a giovedì 7 giugno 2012.

9 Settembre 2012: Uscita a tema - Geologia

Rif. VALLESINELLA nel Gruppo delle dolomiti di Brenta. Giro delle Cascate Alte e medie.
Iscrizioni a partire dal 4 al 6 Settembre 2012.



7 Ottobre 2012: Tema della giornata — Pronto Soccorso e poi Festa dell'Alpinismo Giovanile.

BIVACCO ARCIONI—Biacesa (TN) - Breve escursione ed esercitazioni di pronto soccorso.
Iscrizioni a partire dal 27 settembre.
Termine iscrizioni 4 ottobre 2012.



Il Sabato pomeriggio in Palestra

... continua la disponibilità della nostra nuova Palestra di arrampicata, approfittiamone ragazzi !!!

Gli Istruttori CAI saranno disponibili presso la palestra di roccia sita in Piazzale Azzurri d'Italia a Cremona (piscina comunale)

ogni sabato dalle 14³⁰ alle 16³⁰

