

Iscrizioni & Informazioni



Le iscrizioni si ricevono presso la Sede del CAI di Cremona in via Palestro, 32 nei giorni indicati sul programma delle escursioni:

martedì dalle ore 17⁰⁰ alle ore 18³⁰

giovedì dalle ore 21⁰⁰ alle ore 22³⁰

Se vuoi essere informato sulle novità del Gruppo di Alpinismo Giovanile, lascia il tuo indirizzo e-mail o spedisce un messaggio all'indirizzo:

alpinismo.giovanile@caicremona.it

Oppure visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito:

www.caicremona.it



Telefono e Fax: 0372 422400

Il Sabato pomeriggio in Palestra

... continua la disponibilità della nostra nuova Palestra di arrampicata, approfittiamone ragazzi !!!

Gli Istruttori CAI saranno disponibili presso la palestra di roccia sita in Piazzale Azzurri d'Italia a Cremona (piscina comunale)

ogni sabato dalle 14⁰⁰ alle 16³⁰



L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

meglio 1 giorno infangati sul sentiero che 100 davanti alla TV!

PICCOLE REGOLE per un GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle



**Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona**



GRUPPO DI

Alpinismo

Giovanile

Attività

2015

**Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
Solo se Soci CAI!**



Programma delle escursioni 2015

18 Gennaio 2015: Uscita su neve. Tema: recupero travolto da valanga



RONCOBELLO (BG) -
Escursione e giochi sulla neve.

Iscrizioni a partire da giovedì 8 Gennaio 2015.
Termine iscrizioni giovedì 15 Gennaio 2015.

**15 Febbraio 2015:
Escursione
Tema: Meteorologia**

AMEGLIA—TELLARO (SP) Iscrizioni a partire da giovedì 5 Febb. 2015.
Termine iscrizioni giovedì 12 febbraio 2015.



15 Marzo 2015: Escursione. Tema: Orientamento



MONTE CENSO —ANFO (BS) - Iscrizioni a partire da giovedì 5 Marzo 2015. Termine iscrizioni: giovedì 12 Marzo 2015.

19 Aprile 2015: Escursione in grotta "Bus de la rana" - Tema: conoscenza materiali speleo



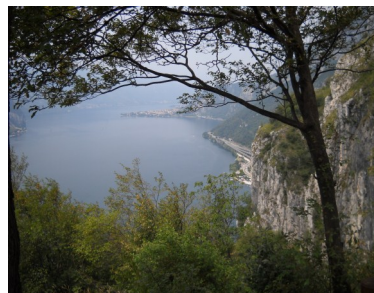
Monte di MALO(VI)
Iscrizioni a partire da giovedì 9 aprile 2015.
Termine iscrizioni giovedì 16 Aprile 2015.



**17 Maggio 2015: Escursione con via ferrata
Tema: Norme tecniche su via ferrata**

SENTIERO DEI PIZZETTI (LC)

Iscrizioni a partire da giovedì 7 Maggio 2015. Termine iscrizioni giovedì 14 maggio 2015.



**14 Giugno 2015: Escursione
Tema: Geomorfologia**

CORNA TRENTA-PASSI—ZONE (Lago d'Iseo) (BS)

Iscrizioni a partire da giovedì 4 Giugno 2015. Termine iscrizioni giovedì 11 Giugno 2015.



**Dal 1 al 4 Agosto 2015: Trekking in baita -
Tema: Flora e fauna**

Località da definire.

Iscrizioni a partire da giovedì 2 Luglio 2015.
Termine iscrizioni giovedì 16 Luglio 2015.



**13 Settembre 2015: Arrampicata su roccia.—
Tema: Nodi e tecnica di cordata**

**ROCCA DI BAIEDO —
PILASTRINI—
Valsassina (LC) -**

Iscrizioni a partire dal 3 Settembre 2015.

Termine iscrizioni 10 Settembre 2015.



**11 Ottobre 2015: Parco Avventura Cerwood —
Tema: Pronto Soccorso**



BUSANA (RE) -

Iscrizioni a partire dal 1 Ottobre 2015.

Termine iscrizioni 8 Ottobre 2015.

