



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CREMONA**

REGOLAMENTO PALESTRA D'ARRAMPICATA

1. L'utilizzo della palestra d'arrampicata (di seguito "palestra") è di norma riservato solo ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il bollino annuale ed in possesso dell'apposita tessera di iscrizione numerata.
2. La tessera di iscrizione, con validità da Settembre a Giugno, si ritira presso la Segreteria della Sezione (Via Palestro, 32) contestualmente al versamento della quota di iscrizione ed all'eventuale regolarizzazione del bollino annuale.
L'elenco dei Soci iscritti sarà reso noto ai Responsabili della gestione della palestra (di seguito "Responsabili").
3. I Responsabili sono annualmente nominati dal Consiglio Direttivo della Sezione.
4. L'ingresso alla palestra è subordinato alla verifica, da parte del Responsabile, del possesso della tessera di iscrizione, in alternativa della tessera da 5 ingressi in corso di validità.
5. Le quote di iscrizione sono deliberate annualmente dal C.D. e fissate in base alle seguenti tipologie:
 - Tessera annuale gratuita per i nuovi Soci con bollino attivato entro il mese di Ottobre e rinnovato nel mese di Gennaio.
 - Tessera annuale minori di 14 anni e Alpinismo Giovanile.
 - Tessera annuale da 14 a 18 anni.
 - Tessera annuale Istruttori della Scuola Padana di Alpinismo, Accompagnatori di Alpinismo Giovanile, membri della Commissione Sezionale Escursionismo, Responsabili palestra.
 - Tessera annuale adulti
 - Tessera 5 ingressi
6. Per i nuovi Utenti è autorizzata una serata di prova. Successivamente i Responsabili sono tenuti a chiedere il pagamento della quota di iscrizione annuale o della tessera 5 ingressi, pena l'allontanamento.
7. La palestra è aperta nei giorni e negli orari prestabiliti. Il calendario e l'elenco dei Responsabili è esposto in palestra, alla bacheca sezionale e comunicato al Comune e al Gestore della piscina.
8. Configurandosi come attività sezionale, qualsiasi richiesta di variazione al calendario o dei Responsabili deve essere comunicata per iscritto ed approvata dal C.D., anche al fine di garantire la corretta attivazione della copertura assicurativa.
9. L'utilizzo della palestra per altre attività sezionali non deve coincidere con il calendario prestabilito.



10. I Soci devono scrivere in modo leggibile, il n° di tessera di iscrizione, il proprio cognome e nome, l'ora di ingresso ed uscita dalla struttura sul foglio delle presenze giornaliero. E' vietato l'uso della palestra da parte di chiunque se, all'inizio del turno di apertura, non è stato compilato e firmato il foglio presenze giornaliero.
I Responsabili devono compilarlo in tutte le rimanenti parti. I fogli presenza dovranno essere consegnati ogni 15 giorni in Segreteria unitamente agli incassi.
11. I genitori del Socio minorenni devono sottoscrivere l'apposito modulo di autorizzazione e assunzione di responsabilità.
Il Socio minorenni accede alla palestra sotto la diretta responsabilità del genitore.
Il Socio minorenni può utilizzare le strutture di arrampicata solo se è garantita la sorveglianza di una persona maggiorenne e tecnicamente esperta.
Il Responsabile deve verificare che sia applicata tale norma e indicare nello spazio note del foglio di presenza, il nominativo del Socio che effettua la sorveglianza sul minore. In mancanza di tale nota trascritta all'inizio del turno, l'utilizzo della palestra ai Soci minorenni è espressamente vietato.
I Soci minorenni non possono assicurarsi tra loro.
12. Il Responsabile istruirà ogni Socio riguardo le informazioni necessarie per utilizzare correttamente l'imbracatura ed i dispositivi per l'assicurazione. Il Socio firmerà poi l'apposito modulo attestante l'avvenuta informativa.
I moduli compilati verranno consegnati in Segreteria dai Responsabili ogni 15 giorni.
13. Sui muri di arrampicata si devono usare solo le apposite scarpette o le scarpe da ginnastica.
14. E' fatto obbligo di utilizzare solo attrezzatura omologata conforme alle più recenti norme CE.
15. All'interno della palestra devono essere utilizzate solo palline chalk balls in apposito sacchetto porta magnesite o eventualmente magnesite liquida.
16. L'utilizzo della palestra richiede obbligatoriamente l'assicurazione con la corda da parte di un compagno (strutture boulder escluse) fornito di assicuratore tipo cinch o grigri. Non è possibile arrampicare facendosi assicurare dal basso. Il nodo da utilizzare per legare la corda all'imbracatura dovrà essere il nodo a otto ripassato (nodo delle guide con frizione). L'assicuratore dovrà restare vicino alla parete, non più distante di 1.5m dalla stessa. Il rapporto fra il peso dell'arrampicatore e del suo assicuratore dovrà essere prossimo all'unità.
17. Sulle strutture ove non è previsto l'utilizzo della corda, è fatto obbligo di posizionare gli appositi materassi. Non è possibile sostare sui materassi mentre altre persone stanno arrampicando sulla struttura (evitare di rimanere sulla loro traiettoria di caduta).
18. Non è possibile calpestare i materassi se non con le apposite scarpette per l'arrampicata.
19. I Soci devono contribuire al decoro degli ambienti.
20. Possono essere utilizzati i servizi posti nell'atrio, gli spogliatoi ed i servizi riservati ai frequentanti la piscina attenendosi alle stesse regole.



Nella prima stanza, da cui si effettua l'accesso, é possibile lasciare scarpe ed indumenti.
Nella seconda, dotata di armadietti con chiave da ritirare alla reception previo deposito di un documento, si accede solamente con ciabatte.

21. Il Responsabile è tenuto a verificare che le norme del presente Regolamento siano applicate scrupolosamente, allontanando dalla palestra eventuali trasgressori.

Cremona, 17/02/2011

Il Presidente
Clara Generali