

Iscrizioni & Informazioni



Le iscrizioni si ricevono presso la Sede del CAI di Cremona in via Palestro, 32 nei giorni indicati sul programma delle escursioni:

martedì dalle ore 17⁰⁰ alle ore 18³⁰

giovedì dalle ore 21⁰⁰ alle ore 22³⁰

Se vuoi essere informato sulle novità del Gruppo di Alpinismo Giovanile, lascia il tuo indirizzo e-mail o spedisce un messaggio all'indirizzo:

alpinismo.giovanile@caicremona.it



Oppure visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito:

www.caicremona.it



Telefono e Fax: 0372 422400

Il Sabato pomeriggio in Palestra...

continua la disponibilità della nostra Palestra di arrampicata, approfittiamone ragazzi !!!

Gli Accompagnatori CAI saranno disponibili presso la Palestra di arrampicata sita in Piazzale Azzurri d'Italia a Cremona (attigua alla piscina comunale)

ogni sabato dalle
14⁰⁰ alle 17⁰⁰



L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le conoscenze tecniche di base che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

MEGLIO 1 GIORNO INFANGATI SUL SENTIERO CHE 100 DAVANTI ALLA TV!

PICCOLE REGOLE per un GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona



Gruppo di
**Alpinismo
Giovanile**

**Attività
2019**

Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
solo se Soci CAI !



Programma delle escursioni 2019

20 Gennaio: Escursione al mare.

AMEGLIA — LERICI (SP)

Iscrizioni martedì 15 e giovedì 17 Gennaio.



17 Febbraio: Escursione e giochi sulla neve.

Rifugio TASSARA - Val Fredda - BAZENA (BS)

Iscrizioni martedì 12 e giovedì 14 Febbraio.



17 Marzo: Escursione — Periplo dell'isola

MONTE ISOLA (BS)

Iscrizioni martedì 12 e giovedì 14 Marzo.



14 Aprile: Escursione alle rovine della diga del Gleno.

BUEGGIO - PIANEZZA (BG)

Iscrizioni martedì 9 e giovedì 11 Aprile.



19 Maggio: Arrampicata su roccia.

CIVIDATE CAMUNO (BS)

Iscrizioni martedì 14 e giovedì 16 Maggio.



Dal 13 al 16 Luglio: Soggiorno in casa alpina autogestita con escursioni a stella.

Case TAMBLU' - SELLERO (BS)

Iscrizioni martedì 2 e giovedì 4 Luglio.



15 Settembre: Escursione in miniera e sui sentieri dei minatori

DA LOVENO A GAVIERA BASSA (BS)

Iscrizioni martedì 10 e giovedì 12 Settembre.



13 Ottobre: Escursione alla ricerca delle castagne.

DA BRAMAIANO A FONTANAVENTO di BETTOLA (PC)

Iscrizioni martedì 8 e giovedì 10 Ottobre.

