

Iscrizioni & Informazioni



Le iscrizioni si ricevono presso la Sede del CAI di Cremona in via Palestro, 32 nei giorni indicati sul programma delle escursioni:

martedì dalle ore 17⁰⁰ alle ore 18³⁰

giovedì dalle ore 21⁰⁰ alle ore 22³⁰

Se vuoi essere informato sulle novità del Gruppo di Alpinismo Giovanile, lascia il tuo indirizzo e-mail o spedisce un messaggio all'indirizzo:

alpinismo.giovanile@caicremona.it

Oppure visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito: www.caicremona.it



Telefono e Fax: 0372 422400



Il Sabato pomeriggio in Palestra...

continua la disponibilità della nostra Palestra di arrampicata, approfittiamone ragazzi !!!

Gli Accompagnatori CAI saranno disponibili presso la Palestra di arrampicata sita in Piazzale Azzurri d'Italia a Cremona (attigua alla piscina comunale)

ogni sabato dalle 14⁰⁰ alle 17⁰⁰



L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le conoscenze tecniche di base che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

meglio 1 giorno infangati sul sentiero che 100 davanti alla TV!

PICCOLE REGOLE per un GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona



Gruppo di

**Alpinismo
Giovanile**

**Attività
2020**

Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
solo se Soci CAI !

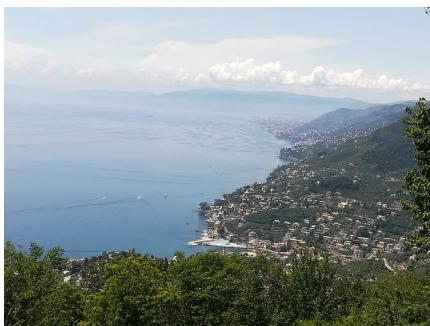


Programma delle escursioni 2020

19 Gennaio: Escursione al mare.

Da RECCO a RUTA (GE)

Iscrizioni martedì 14 e giovedì 16 Gennaio.



16 Febbraio: Escursione e giochi sulla neve.

Rifugio TASSARA - Val Fredda - BAZENA (BS)

Iscrizioni martedì 11 e giovedì 13 Febbraio.



22 Marzo: Escursione sul lago di Garda

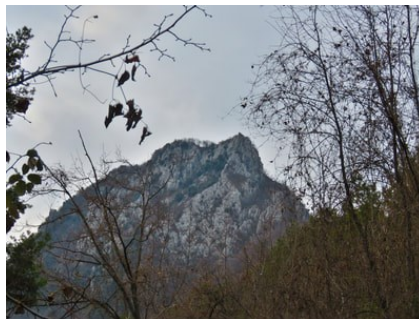
ROCCA di MANERBA (BS)

Iscrizioni martedì 17 e giovedì 19 Marzo.



19 Aprile: Escursione al Monte Castello.

Da NAVAZZO a GAINO (BS)
Iscrizioni martedì 14 e giovedì 16 Aprile.



17 Maggio: Arrampicata su roccia.

Muro dell'Asino—ARCO (TN)

Iscrizioni martedì 12 e giovedì 14 Maggio.



07 Giugno: Attività di Sentieristica in Appennino con il CAI di Parma.

ALTA VAL PARMA (PR)

Iscrizioni giovedì 28 maggio e giovedì 04 giugno



Dal 18 al 21 Luglio: Soggiorno in baita autogestita con escursioni in giornata.

Malga Ervina - VAL di FUMO (TN)

Iscrizioni giovedì 09 e martedì 14 Luglio.



13 Settembre: Escursione alle rovine della diga del Gleno

VILMINORE (BG)

Iscrizioni martedì 08 e giovedì 10 Settembre.



11 Ottobre: Escursione al sentiero Etnografico del rio Caino.

CIMEGO (TN)

Iscrizioni martedì 06 e giovedì 08 Ottobre.

