

Iscrizioni & Informazioni



Le iscrizioni si ricevono presso la Sede del CAI di Cremona in via Palestro, 32 nei giorni indicati sul programma delle escursioni:

martedì dalle ore 17⁰⁰ alle ore 18³⁰

giovedì dalle ore 21⁰⁰ alle ore 22³⁰

Se vuoi essere informato sulle novità del Gruppo di Alpinismo Giovanile, lascia il tuo indirizzo e-mail o spedisce un messaggio all'indirizzo:

alpinismo.giovanile@caicremona.it

Oppure visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito: www.caicremona.it



Telefono e Fax: 0372 422400



L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le conoscenze tecniche di base che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

**meglio 1 giorno infangati
sul sentiero che
100 davanti alla TV!**

PICCOLE REGOLE per un GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona



Gruppo di

**Alpinismo
Giovanile**

**Attività
2023**

Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
solo se Soci CAI!



Programma delle escursioni 2023

12 Febbraio: Escursione su neve al Monte Baldo

Partenza da PRADA (VR)

Iscrizioni martedì 7 e giovedì 9 Febbraio.



12 Marzo: Escursione lungo gli argini del Po

Partenza dalle Colonie Padane (CR)

Iscrizioni martedì 7 e giovedì 9 Marzo.



14 Maggio: Escursione sull'Appennino Piacentino.

Il sentiero dei Briganti a VIGOLENO—Vernasca (PC)

Iscrizioni martedì 9 e giovedì 11 Maggio.



Dal 13 al 16 Luglio: Soggiorno autogestito alla malga ERVINA (BS).

Lontani dalle comodità di sempre, vita di gruppo e varie escursioni nella stupenda Val di Fumo.

Iscrizioni martedì 4 e giovedì 6 Luglio



24 Settembre: Escursione al Monte Crench

CRONE—Lago d'Idro (BS)

Iscrizioni martedì 19 e giovedì 21 Settembre.



22 Ottobre: Breve escursione e raccolta castagne

BORE—Appennino (PC)

Iscrizioni martedì 17 e giovedì 19 Ottobre.

