







CALENDARIO ATTIVITA' 2019

n°	DATA		META	TIP O	DISLIVELL O E DURATA	CAPOGITA
1	sabato 19 gennaio		Monte Marcello – Monte Murlo 360 m <i>borghi liguri e percorso vista mare</i>	E	▲ 550 m 🕒 4 ½ h	Bassini
2	sabato 2 febbraio		ciaspolata <i>meta da definire in base all'innevamento (18 partecipanti)</i>	EAI	▲ m 🕒 h	Zavatti
3	mercoledì 13 febbraio		Pietra Nera 654 m– Appennino Parmense <i>colline Parmensi Parco dello Stirone</i>	E	▲ 500 m 🕒 4 ½ h	Collini
4	domenica 17 febbraio		Rocca di Manerba 216 m – Lago di Garda <i>inconfondibile rupe che si staglia sul profilo del basso lago</i>	E	▲ 400 m 🕒 4 h	Lazzari
5	domenica 3 marzo		ciaspolata <i>meta da definire in base all'innevamento (18 partecipanti)</i>	EAI	▲ m 🕒 h	Bigliardi F.
6	mercoledì 13 marzo		Isola Palmaria – Levante Ligure <i>giro dell'isola con passaggio dalla vetta</i>	E	▲ 400 m 🕒 4 h	Collini
7	domenica 17 marzo		Anello di Clibbio 964 m max – Prealpi Bresciane <i>fuori dal mondo... all'ingresso della Val Sabbia</i>	E	▲ 700 m 🕒 4 ½ h	Lazzari
8	domenica 31 marzo		Cascate del Pessola – Appennino Parmense <i>tra boschi appenninici con anfratti del torrente Pessola</i>	E	▲ 450 m 🕒 4 ½ h	Bassini
9	mercoledì 10 aprile		Sentiero degli Scalpellini 1100 m max – Appennino Parmense <i>boschi, rocce e leggende della Val Baganza</i>	E	▲ 600 m 🕒 4 ½ h	Bassini
10	domenica 14 aprile		Monte Prealpa 1271 m – Prealpi Bresciane <i>sui crinali tra la Val Gobbia e la Val Sabbia</i>	E	▲ 600 m 🕒 4 ½ h	Lazzari
11	lunedì 22 aprile		Monte Colombina 1459 m – Val Camonica <i>facile escursione primaverile verso un punto panoramico sulla Val Camonica e sul lago d'Iseo</i>	E	▲ 600 m 🕒 5 h	Deo
12	mercoledì 08 maggio		Cima Durmont 1837 m – dal Passo Daone 1291 m a Massimeno 861 m <i>Spettacolare terrazza, all'estremità sud-occidentale del Gruppo del Brenta, spalancata sui ghiacciai e le vette del Caré Alto, dell'Adamello e della Presanella</i>	E	▲ 546 m 🕒 5 ½ h	Bigliardi R.
13	sabato 11 maggio		Ecomuseo – nel bosco degli alberi del pane – media Valcamonica <i>“ Camminare per conoscere ”: da Cimbergo a Nadro attraverso boschi di castagni e rocce incise che raccontano otto millenni di storia degli antenati camuni</i>	T-E	▲ 400 m 🕒 2 ½ h	Generali
14	sabato 18 maggio		Monte Breda 1504 m – Lago d'Idro <i>lungo la panoramica dorsale montuosa sul Lago d'Idro</i>	E	▲ 500 m 🕒 5 ½ h	Collini
15	domenica 26 maggio		Corni di Paio 1740 m – Piccole Dolomiti Bresciane <i>impegnativo assaggio di Dolomiti... nelle Prealpi Bresciane</i>	EE	▲ 900 m 🕒 6 ½ h	Lazzari
16	mercoledì 05 giugno		Bivacco Festa 2347 m – Parco dell'Adamello <i>punto di incontro della Val Paghera con la Valle d'Aviolo</i>	E	▲ 850 m 🕒 5 h	Rebessi
17	domenica 09 giugno		Monte Fiocca 1714 m – Alpi Apuane <i>anello tra aspre creste e profondi dirupi nel cuore delle Apuane</i>	E	▲ 790 m 🕒 6 h	Chiodelli
18	sabato 15 giugno domenica 16 giugno		Punta San Matteo 3678 m – Ortles Cevedale <i>via normale dal Passo Gavia per il Ghiacciaio Dosegù</i>	PD-	▲ 1133 m 🕒 7 h	Spotti
19	domenica 16 giugno		Corna Blacca 2008 m – Prealpi Bresciane <i>dal Maniva fino in vetta con l'Associazione Botanica Bresciana</i>	E-	▲ 350 m 🕒 4 h	Monterosso
20	domenica 23 giugno		Corna Carega 2259 m <i>la cima più alta e panoramica delle Piccole Dolomiti Vicentine</i>	E	▲ 900 m 🕒 5 h	Bigliardi F.
21	domenica 07 luglio		Laghi di Valgoglio 2084 m <i>nel parco delle Orobie un giro ad anello dei 5 laghi di Valgoglio</i>	E	▲ 950 m 🕒 5 ½ h	Chiappani
22	mercoledì 10 luglio giovedì 11 luglio		Monte Rosa - Traversata Corno Nero – Ludwigshöhe – Punta Parrot <i>traversata delle tre cime</i>	PD	▲ 1102 m 🕒 7 ½ h	Spotti
23	mercoledì 17 luglio giovedì 18 luglio		Rifugio Passo San Nicolò 2340 m – Val di Fassa <i>Marmolada, Colac, Col Ombert... dove non è la fatica ma la bellezza a lasciare senza fiato</i>	E	▲ 900 m 🕒 6 h	Deo
24	sabato 20 luglio domenica 21 luglio		Gran Paradiso (in gemellaggio con il CAI Bozzolo) <i>l'unico 4000 completamente italiano</i>	PD	▲ 916/1334 m 🕒 2 ½-8 ½ h	Spotti
25	da domenica 18 agosto a sabato 24 agosto		Alto Verdon – Valle d'Allos (Alpi di alta Provenza) <i>Alla scoperta delle Alpi Francesi in alta Provenza (iscrizioni dal 11/06/2019 al 02/07/2019)</i>	EE	▲ 1050m-max 🕒 6 ½ h max	Bernard Tron CAF Digne
26	giovedì 5 settembre venerdì 6 settembre		Rocciamelone 3538 m – Alpi Graie – Val Susa <i>spettacolare orizzonte a 360°, dal Monte Rosa al Monviso</i>	E-EE	▲ 800/700 m 🕒 2 - 5 h	Chiodelli
27	sabato 21 settembre domenica 22 settembre		Lago Morasco 1815 m - Passo Nefelgiù 2583 m - Lago Vannino 2194 m <i>Itinerario in Val Formazza attraverso paesi di origine Walser vicino al Parco Veglia Devero</i>	E	▲ 500/700 m 🕒 3 - 7 h	Lanzi
28	sabato 05 ottobre		Castello d'Avio 260 m – Val Lagarina <i>“ Camminare per conoscere ”: camminata lungo la suggestiva via Romana dalla chiesa della Madonna della Pieve al Castello d'Avio</i>	T-E	▲ 100 m 🕒 3 h	Collini

29	domenica 13 ottobre		Cima Nara 1376 m – Alto Garda <i>escursione ad anello lungo la panoramica cresta tra Garda e lago di Ledro</i>	EE	▲ 900 m 🕒 7 ½ h	Cuogo
30	sabato 19 ottobre domenica 20 ottobre		Le colline del Prosecco 640 m – Prealpi Venete <i>escursioni ad anello nella terra del Prosecco e nel Parco del Piave</i>	E	▲ 350/120 m 🕒 5 - 6 h	Chiodelli
31	domenica 10 novembre		appuntamento di chiusura anno escursionistico	T	▲ ... m 🕒 ... h	C.S.E.

T = turistica; E = escursionistica; EE = escursionistica per esperti; EEA = escursionistica con attrezzatura (via ferrata); EAI = escursionistica ambiente innevato (ciaspolata); A = alpinistica (F = facile; PD = poco difficile; AD = abbastanza difficile; D = difficile)

GITA
INFRASETTIMANALE

GITA A TAGLIO CULTURALE (i tempi indicati non includono le visite e le soste didattiche)

USCITA ALPINISTICA ORGANIZZATA DAL GRUPPO
MINDFUL MOUNTAIN

N.B. il pullman viene prenotato al raggiungimento di un congruo numero di iscritti, altrimenti l'uscita viene comunque effettuata con autovetture private. i tempi di percorrenza intendono soste escluse. Le uscite e, per le uscite culturali e botaniche non includono le visite a luoghi di interesse artistico e naturalistico.