

# CALENDARIO ATTIVITÀ 2020 CAI CREMONA

N°	DATA	MEZZO TRASPORTO	META	TIPO	DISLIVELLO E DURATA	CAPOGITA
01	mercoledì 15 gennaio		Vigoleno 390 m sulle colline piacentine tra ulivi, ginestre e calanchi	E	▲ 550 m ⌚ 4 h	Chiodelli
02	sabato 25 gennaio		Colline di Soave percorso dei dieci capitelli, tra santelle e vigneti	E	▲ 400 m ⌚ 4 h	Bassini
03	domenica 9 febbraio		Ciaspolata meta da definire in base all'innnevamento (18 partecipanti)	EAI	▲ ... m ⌚ ... h	Zavatti
04	mercoledì 12 febbraio		Vigolo Marchesi tra vigneti e colline piacentine	E	▲ 400 m ⌚ 4 h	Bassini
05	sabato 22 febbraio		Isola Palmaria – Levante Ligure giro dell'isola con passaggio dalla veita	E	▲ 400 m ⌚ 4 h	Collini
06	domenica 8 marzo		Ciaspolata meta da definire in base all'innnevamento (18 partecipanti)	EAI	▲ ... m ⌚ ... h	Cuogo
07	mercoledì 11 marzo		Da Padenghe a Desenzano breve itinerario sulle colline della Valtenesi che degradano dolcemente fino alle rive del Lago di Garda	E	▲ 200 m ⌚ 4 h	Collini
08	domenica 22 marzo		Passo La Stacca 500 m salendo dalla Val Sabbia fino ad affacciarsi sul Garda	E	▲ 400 m ⌚ 3½ h	Lazzari
09	sabato 4 aprile		Eremo S. Alberto di Butrio 682 m escursione nelle colline dell'Oltrepò pavese tra natura, storia e leggenda	E	▲ 450 m ⌚ 5 h	Collini
10	lunedì 13 aprile		Zucco di Valbona 1.546 m sulle montagne della Valle Imagna un panoramico percorso in vista del Resegone	E	▲ 600 m ⌚ 5 h	Monterosso
11	sabato 18 aprile mercoledì 22 aprile		Mentone (iscrizioni dal 21/01/2019 - 20 partecipanti) un mare di monti: Mentone, perla di Francia (Provence - Alpes - Côte d'Azur)	T-E	▲ 780 m ⌚ 6 h	Deo
12	sabato 9 maggio		Da Oneta a Cornello dei Tasso 500 m con una breve e facile camminata tra i boschi si raggiungono i borghi di Oneta, di Cornello dei Tasso di Brieffo	T-E	▲ 200 m ⌚ 2½ h	Collini
13	sabato 23 maggio		Cima Nara 1.376 m - Alto Garda escursione ad anello lungo la panoramica creta tra Garda e lago di Ledro	EE	▲ 900 m ⌚ 7½ h	Cuogo
14	sabato 6 giugno		"Silenzi in cammino" baite di Origara - Monte Baldo 400 m a spesso nel giardino fiorito del Baldo (con soste per lettura e scrittura)	E	▲ ... m ⌚ 3 h	Maiocchi
15	mercoledì 10 maggio		Cima Durmont 1.837 m - dal Passo Doane 1.291 m a Massimeno 861 m Spettacolare terrazza, all'estremità sud-occidentale del Gruppo del Brenta, spartiacqua sui ghiacciai e le vette del Carè Alto, dell'Adamello e della Presanella	E	▲ 546 m ⌚ 5½ h	Bigliardi R.
16	sabato 13 giugno		Monte Guglielmo 1.948 m (in collaborazione con ABB) Alla scoperta della flora su percorso altamente panoramico in collaborazione con ABB	E	▲ 530 m ⌚ 6½ h	Generali
17	sabato 27 giugno domenica 28 giugno		Casera Pioda 1.559 m - Val di Mello / Rif. Ponti 2.559 m - Val Predarossa granitiche emozioni tra foreste, rocce, torrenti e cascate cristalline al cospetto delle immense pareti di roccia della Val Masino	E-E	▲ 650/600 m ⌚ 6-7 h	Lanzi
18	domenica 12 luglio		Monte Sasna 2.216 m Escursione sulle alpi Orobiche - punto panoramico	E	▲ 900 m ⌚ 5½ h	Chiodelli
19	sabato 25 luglio		Cime di Lemma 2.346 m - Val Brembana tra i passi di Lemma e Tartano con ampio panorama sulla catena retica e vicine vette orobiche	E	▲ 680 m ⌚ 4½ h	Catapanè
20	domenica 23 agosto sabato 29 agosto		Trekking - Trenino Occidentale "Magico Brenta"	EE	▲ 1.000 m ⌚ 7 h	Deo Collini
21	sabato 12 settembre domenica 13 settembre		Passo San Giacomo 2.313 m - Val Toggia Rif. Margaroli 2.194 m - Lago Vannino il paradiso a portata di mano in Val Formazza	E-E	▲ 750/850 m ⌚ 7-8 h	Lanzi
22	venerdì 25 settembre lunedì 28 settembre		Foreste Casentinesi 1.230 m Due escursioni con percorso ad anello nel Parco Nazionale delle foreste casentinesi in prossimità dell'Eremo di Camaldoli	E	▲ 658/588 m ⌚ 6-5 h	Chiodelli
23	sabato 10 ottobre		Monte Colombine 2.217 m e Monte Crestoso 2.207 m facile escursione autunnale con panoramico percorso sulle cime più alte della Val Trompia	E	▲ 450 m ⌚ 6 h	Monterosso
24	sabato 17 ottobre		Pelugo - Pinzolo - Carisolo (Val Rendena) 650 m un itinerario da Pelugo a Carisolo alla scoperta delle chiese affrescate dai Baschenis	T-E	▲ 150 m ⌚ 3 h	Collini
25	domenica 8 novembre		APPUNTAMENTO DI CHIUSURA ANNO ESCURSIONISTICO	E	▲ ... m ⌚ ... h	CSE

**T** = turistica; **E** = escursionistica; **EE** = escursionistica per esperti; **EEA** = escursionistica con attrezzatura (via ferrata);  
**EAI** = escursionistica ambiente innevato (ciaspolata); **A** = alpinistica (**F** = facile; **PD** = poco difficile; **AD** = abbastanza difficile; **D** = difficile)

ESCURSIONE INFRASETTIMANALE

ESCURSIONE A TAGLIO CULTURALE

i tempi indicati non includono le visite e le soste didattiche)

**N.B.** Il pullman viene prenotato al raggiungimento di un congruo numero di iscritti, altrimenti l'uscita viene comunque effettuata con autovetture private. I tempi di percorrenza si intendono soste escluse; per le uscite culturali e/o botaniche non sono inclusi i tempi per visite a luoghi di interesse artistico e naturalistico.