

L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

La montagna offre molte opportunità per divertirsi, giocare, dare sfogo alla fantasia e liberare la creatività nel regno della Natura.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale, naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

#### REGOLE per un PICCOLO GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle
- rispetta l'ambiente

## Regolamento e Modalità d'iscrizione

- L'iscrizione avviene consegnando il tagliando d'iscrizione compilato in ogni sua parte.
- Le iscrizioni si ricevono presso la Sede CAI di Cremona - Via Palestro, 32 - il giovedì dalle 21<sup>00</sup> alle 22<sup>00</sup> e il martedì dalle 17<sup>30</sup> alle 18<sup>30</sup>.  
Apertura iscrizioni: **Martedì 09 Aprile 2019**  
Ultimo giorno di iscriz.: **Giovedì 11 Aprile 2019**
- La gita in caso di previsto maltempo, potrà essere spostata o annullata.
- In caso di problemi sanitari (allergie, asma, ecc...), anche richiedenti l'uso di farmaci personali, si invitano i genitori a segnalarne la presenza agli accompagnatori.
- Si raccomanda la massima puntualità alla partenza.
- La quota, da versare all'atto dell'iscrizione, è fissata in:
  - 16,00 € Quota pullman (per tutti)
  - 3,00 € Quota iscrizione SOCI
  - 11,00 € Quota iscrizione non SOCI
- In caso di rinuncia nei giorni antecedenti il termine di chiusura delle iscrizioni, si prega di avvisare la sede CAI: in tale ipotesi sarà restituita la quota versata. In caso di rinuncia oltre tale termine, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare indicati. La quota versata verrà restituita solo se il posto in pullman potrà essere rimpiazzato. Caso contrario non verrà resa.



Prossima Uscita  
**19 Maggio 2019**  
**CIVIDATE CAMUNO (BS)**



**GRUPPO DI ALPINISMO GIOVANILE**  
Sezione CAI di Cremona

*Escursione per ricordare una  
catastrofe di circa 100 anni fa*

**DIGA DEL GLENO  
DA BUEGGIO (BG)**

**Domenica  
14 Aprile 2019**



Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni  
Preferibilmente Soci CAI!

# Diga del Gleno da BUEGGIO (BG)

## Ritrovo:

ore **7.00** via Dante, presso la stazione degli autobus.



## Ritorno previsto:

ore **19:00** circa, sempre in via Dante.

Dislivello: Circa 500 mt.

Difficoltà: Escursione di media difficoltà



## Per informazioni

Sede CAI Cremona - tel. **0372 422400**

e-mail: [cremona@cai.it](mailto:cremona@cai.it)

visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito [www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)



e-mail: [alpinismo.giovanile@caicremona.it](mailto:alpinismo.giovanile@caicremona.it)

Piero Pensa ..... 338 4512511

Gianni Toscani .... 338 5663661

Giulio Galli ..... 347 2249197

Clara Generali.....335 6898475



## Descrizione programma della giornata:



Il nostro pullman ci porterà fino a Vilminore di Scalve presso le scuole (mt. 1050). Da qui inizierà il nostro cammino verso il paesino di Bueggio, che non è possibile raggiungere in pullman perché una frana ha interrotto la strada. Passeremo di fianco alla frana su una passerella pedonale metallica e poco dopo devieremo a destra imboccando il sentiero Cai n° 410 e proseguiremo su questo fino alle rovine della diga. Dopo aver attraversato un ponticello ci porteremo sul lato destro orografico del torrente Povo e da qui inizierà



la salita, immersi nella boscaglia, fino alla diga del Gleno (mt. 1527). La salita non è mai molto ripida ma è costante e in due ore potremmo già essere sui bordi del suggestivo laghetto a monte della diga. Probabilmente a questo punto sarà giunta anche l'ora di consumare il pranzo al sacco. Dopo, tutti insieme, vedremo di ricordare la spaventosa tragedia di un secolo fa dovuta al crollo della diga. Alle ore 14.30 comunque riprenderemo il cammino sul sentiero n° 411 per scendere verso Pianezza (mt. 1267) e poi verso Vilminore al nostro pullman per il rientro a Cremona.

## L'equipaggiamento



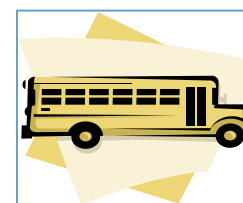
### Indosso:

- Scarponcini con suola in gomma
- Tuta o pantaloni comodi, pile, copricapo.

### Nello zaino:

- Borraccia o bottiglietta di acqua.
- Pranzo al sacco e borsina per i rifiuti.
- Mantellina per la pioggia, giacca a vento, guanti ed indumenti di ricambio durante la gita
- Eventuali medicinali personali.
- Tessera CAI

**Ricorda di mettere nello zaino solo il necessario: quando è pieno PESA !!!**



### In un sacchetto da lasciare sul pullman:

- Indumenti di ricambio: maglietta, pantaloni, calze e scarpe da ginnastica.
- Borsa di plastica per scarponi e indumenti bagnati.
- Merenda



**meglio 1 giorno  
infangati sul sentiero  
che 100 davanti alla  
TV!**