

## INFORMAZIONI

### ZONA:

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano (provincia di Salerno)

### DIFFICOLTA' :

Turistica – Escursionistica (T-E)

### EQUIPAGGIAMENTO:

Giacca a vento leggera, berretto, scarponi da trekking, antipioggia, bastoncini, borraccia e tessera CAI

### DISLIVELLI e DURATA (soste comprese):

08 Maggio:	370 m in salita	370 m in discesa	5 ore
09 Maggio:	600 m "	600 m "	6 ore
10 Maggio:	giornata turistica		
11 Maggio:	690 m in salita	685 m in discesa	7 ore
12 Maggio:	200 m "	200 m "	5 ore
13 Maggio:	350 m "	350 m "	6 ore

### RITROVO:

Stazione ferroviaria di Cremona

Partenza in treno da CREMONA con destinazione AGROPOLI

### DIRETTORE DI ESCURSIONE:

*Pia Collini (cell. 3337651949)*

### ACCOMPAGNATORI:

*Andrea Laurenzano, guida ambientale-escursionistica*

### NOTE:

Trasferimenti giornalieri con bus privato

Soggiorno: 3 notti a S. Maria di Castellabate e 4 notti a Marina di Camerota

Costo del trekking (esclusi il biglietto ferroviario e gli ingressi con guide turistiche): 830 euro a persona, con sistemazione alberghiera in camera doppia/matrimoniale e trattamento di mezza pensione.

Supplemento per camera singola 20 euro a notte.

Per la partecipazione al trekking è necessario essere Soci CAI.

Le iscrizioni sono raccolte direttamente dal direttore di escursione e/o accompagnatori incaricati, presso la segreteria durante gli orari d'apertura della sede CAI

**martedì ore 17-18.30**

**giovedì ore 21-22.30**

non sono ammesse iscrizioni telefoniche.

**APERTURA ISCRIZIONI: 06/02/24**

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 15/02/24**

**NUMERO MAX PARTECIPANTI 16/21**

SOCIO	
<b>QUOTA PREISCRIZIONE</b>	€ 10,00
<b>ACCONTO</b>	€ 210,00
<b>TOTALE</b>	<b>€ 220,00</b>

da versare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione

### Estratto del Regolamento

Art.4/2 La partecipazione alle escursioni sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il direttore di escursione provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

Art.5/1 L'iscrizione a ciascuna escursione sociale viene raccolta direttamente dal direttore di escursione o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

Art.8 Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla escursione.

Art. 10/2 In caso di rinuncia a prendere parte alla escursione, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al direttore di escursione, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciataro, entro e non oltre 30 giorni, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione.

Art.12/2 Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

Art. 13/1 Il direttore di escursione, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Art.14 Ogni partecipante, iscrivendosi alla escursione, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

Art.15/1 Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del direttore di escursione e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

Art.15/3 Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla escursione, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della escursione e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



## Club Alpino Italiano Sezione di Cremona

via Palestro, 32

☎ 0372 422400

[www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)



Commissione Sezionale Escursionismo

# ESCURSIONE SOCIALE

**Dal 7 al 14 Maggio 2024**

**PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E  
VALLO DI DIANO**



tipologia



**T - E**

## **PROGRAMMA GENERALE**

### **Martedì 7 maggio 2024**

Viaggio in treno da Cremona ad Agropoli; trasferimento con bus privato a S.Maria di Castellabate; sistemazione in albergo; incontro con la guida Andrea.

### **Mercoledì 8 maggio 2024**

Escursione tra villaggi di pescatori, fattorie e pinete: S.Maria di Castellabate / S.Marco di Castellabate / Monte e Punta Licosa / S.Maria di Castellabate. Pranzo al sacco in spiaggia, visita del borgo di Castellabate e rientro in albergo.

### **Giovedì 9 maggio 2024**

Trasferimento di 40' al bivio di Punta Carpinina di Perdifumo. Escursione tra la flora tipica del Parco e visita al frantoio della cooperativa Nuovo Cilento a S.Mauro Cilento.

### **Venerdì 10 maggio 2024**

Giornata turistica dedicata alle visite guidate degli scavi archeologici di Paestum, delle caratteristiche Grotte dell'Angelo a Pertosa e della grandiosa Certosa di Padula, dall'aspetto oggi prevalentemente barocco.

Trasferimento in circa 90' a Marina di Camerota per sistemazione in albergo.

### **Sabato 11 maggio 2024**

Trasferimento di circa 45' a San Giovanni a Piro per iniziare l'escursione sul Monte Bulgheria (1224 m), bellissima montagna alpina che domina la costa del Golfo di Policastro.

### **Domenica 12 maggio 2024**

Breve trasferimento a Palinuro per l'escursione a piedi sul suggestivo promontorio di Capo di Palinuro, ricco di grotte preistoriche, baie e falesie. Possibilità di un bagno in mare.

### **Lunedì 13 maggio 2024**

Escursione a piedi fino alla Cala degli Infreschi, uno dei tratti più selvaggi e belli della costa del Parco, totalmente immerso nella natura mediterranea. Rientro a Marina di Camerota in barca con sosta alle grotte marine.

### **Martedì 14 maggio 2024**

Saluto con la guida; trasferimento con bus privato alla stazione di Pisciotta-Palinuro e rientro in treno a Cremona.

## **NOTE DI CARATTERE STORICO, AMBIENTALE E CULTURALE**

Il Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, istituito nel 1991 è inserito nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO, è il secondo parco in Italia per dimensioni (180.000 ha circa) e si estende dalla costa tirrenica fino ai piedi dell'Appennino campano-lucano. È un territorio ricco di boschi di castagni e di lecci, di borghi affacciati sul mare o abbarbicati sulle rocce.

La fascia costiera, caratterizzata da due parchi marini, quello di S.M. di Castellabate e quello degli Infreschi, ha un aspetto tipicamente mediterraneo, con un succedersi di insenature, piccole spiagge sabbiose, pareti a picco sul mare e promontori dominati da antiche torri di guardia a difesa dei paesi interni.

Dal punto di vista storico il Parco è una testimonianza eccezionale dell'incontro culturale tra la Magna Grecia e le civiltà appenniniche: zone di antiche origini (Paestum, Velia) e di miti (Capo Palinuro), territorio ricco di centri storici antichi (Agropoli, Castellabate) e di borghi medioevali (San Severino, Pisciotta) inseriti in un'oasi caratterizzata da una grande diversità di ambienti naturali.