

L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio

La montagna offre molte opportunità per divertirsi, giocare, dare sfogo alla fantasia e liberare la creatività nel regno della Natura.

bagaglio culturale, naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

REGOLE per un PICCOLO GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle
- rispetta l'ambiente

Regolamento e Modalità d'iscrizione

- L'iscrizione avviene consegnando il tagliando d'iscrizione compilato in ogni sua parte.
- Le iscrizioni si ricevono presso la Sede CAI di Cremona - Via Palestro, 32 - il giovedì dalle 21⁰⁰ alle 22⁰⁰ e il martedì dalle 17³⁰ alle 18³⁰.
- Apertura iscrizioni: **Martedì 11 Febbraio 2020**
Ultimo giorno di iscriz.: **Giovedì 13 Febbraio 2020**
- La gita in caso di previsto maltempo, potrà essere spostata o annullata.
- In caso di problemi sanitari (allergie, asma, ecc...), anche richiedenti l'uso di farmaci personali, si invitano i genitori a segnalarne la presenza agli accompagnatori.
- Si raccomanda la massima puntualità alla partenza.
- La quota, da versare all'atto dell'iscrizione, è fissata in:
 - 16,00 € Quota pullman (per tutti)
 - 3,00 € Quota iscrizione SOCI
 - 11,00 € Quota iscrizione non SOCI

In caso di rinuncia nei giorni antecedenti il termine di chiusura delle iscrizioni, si prega di avvisare la sede CAI: in tale ipotesi sarà restituita la quota versata. In caso di rinuncia oltre tale termine, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare indicati. La quota versata verrà restituita solo se il posto in pullman potrà essere rimpiazzato. Caso contrario non verrà resa.



Prossima Uscita
22 Marzo 2020
Rocca di Manerba (BS)



GRUPPO DI ALPINISMO GIOVANILE
Sezione CAI di Cremona

*Escursione e giochi sulla neve!!!
Ancoraggi e salita/discesa su pendio*

RIFUGIO TASSARA
BAZENA (BS)

DOMENICA
16 FEBBRAIO 2020



Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
Preferibilmente Soci CAI!

Rifugio Tassara BAZENA(BS)

Ritrovo:
ore 7.00 via Dante, presso la stazione degli autobus.

Ritorno previsto:
ore 19:00 circa, sempre in via Dante.

Dislivello: Circa 200 mt.
Difficoltà: Escursione facile



Per informazioni

Sede CAI Cremona - tel. 0372 422400
e-mail: cremona@cai.it

visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile
sul sito www.caicremona.it

e-mail: alpinismo.giovanile@caicremona.it

Piero Pensa 338 4512511
Gianni Toscani 338 5663661
Giulio Galli 347 2249197
Clara Generali.....335 6898475



Descrizione programma della giornata:

Arrivati a Bazena nei pressi del rifugio Tassara provvederemo a prepararci per una piacevole escursione sulla neve incamminandoci in direzione del passo Croce domini. Il percorso non presenta pendenze particolari e faremo in modo comunque che fra andata e ritorno si possa essere di nuovo al punto di partenza verso le ore 13 per il pranzo al sacco; chi vuole potrà usufruire anche dei servizi del rifugio. Alle ore 14 tutti fuori sulla neve. Giochi per i più piccoli scivolando sulla neve (la risalita del pendio col tapis roulant quest'anno purtroppo non è possibile perché è stato smantellato) e per i più grandi è previsto un breve addestramento su terreno innevato, poi possibilità di gioco anche per loro. La partenza per il rientro è prevista per le ore 16.30— Sul pullman si sale solo al momento della partenza, con le scarpe assolutamente pulite.



L'equipaggiamento



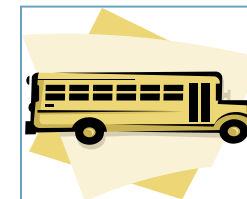
Indosso:

- Scarponcini idrorepellenti con suola in gomma
- Tuta o pantaloni da neve, pile, copricapo, guanti.

Nello zaino:

- Borraccia o bottiglietta di acqua.
- Pranzo al sacco e borsina per i rifiuti.
- Mantellina per la pioggia, giacca a vento, ghette ed eventuali indumenti di ricambio durante la gita
- Occhiali x la neve e crema protettiva x la pelle
- Eventuali medicinali personali.
- Tessera CAI

Ricorda di mettere nello zaino solo il necessario: quando è pieno PESA !!!



In un sacchetto da lasciare sul pullman:

- Indumenti di ricambio: maglietta, pantaloni, calze e scarpe pulite x salire in pullman.
- Borsa di plastica per scarponi e indumenti bagnati.
- Merenda



meglio 1 giorno infangati
sul sentiero che 100
davanti alla TV!