

L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

La montagna offre molte opportunità per divertirsi, giocare, dare sfogo alla fantasia e liberare la creatività nel regno della Natura.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale, naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

10 semplici REGOLE per un PICCOLO GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle e rispetta l'ambiente

Regolamento e Modalità d'iscrizione

- L'iscrizione avviene consegnando il tagliando d'iscrizione compilato in ogni sua parte.
- Le iscrizioni si ricevono presso la Sede CAI di Cremona - Via Palestro, 32 - il giovedì dalle 21⁰⁰ alle 22⁰⁰ e il martedì dalle 17³⁰ alle 18³⁰.
- Apertura iscrizioni: **Martedì 10 Settembre 2019**
- Ultimo giorno di iscriz.: **Giovedì 12 Settembre 2019**
- La gita in caso di previsto maltempo, potrà essere spostata o annullata.
- In caso di problemi sanitari (allergie, asma, ecc...), anche richiedenti l'uso di farmaci personali, si invitano i genitori a segnalarne la presenza agli accompagnatori.
- Si raccomanda la massima puntualità alla partenza.
- La quota, da versare all'atto dell'iscrizione, è fissata in:
- 16,00 € Quota pullman (per tutti)
- 3,00 € Quota iscrizione SOCI
- 11,00 € Quota iscrizione non SOCI
- 5,00 € Quota ingresso miniera

In caso di rinuncia nei giorni antecedenti il termine di chiusura delle iscrizioni, si prega di avvisare la sede CAI: in tale ipotesi sarà restituita la quota versata. In caso di rinuncia oltre tale termine, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare indicati. La quota versata verrà restituita solo se il posto in pullman potrà essere rimpiazzato. Caso contrario non verrà resa.



Prossima Uscita
13 Ottobre 2019
Bramaiano di Bettola (PC)



GRUPPO DI ALPINISMO GIOVANILE
Sezione CAI di Cremona

Escursione in miniera per ricordare e rivivere insieme le giornate di lavoro dei minatori di un tempo...

PAISCO-LOVENO
(BS)

Domenica
15 Settembre 2019



Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
Preferibilmente Soci CAI!

Paisco-Loveno (BS)

Ritrovo:

ore **7.00** via Dante, presso la stazione degli autobus.



Ritorno previsto:

ore **19:00** circa, sempre in via Dante.

Dislivello: Circa 500 mt.

Difficoltà: Escursione di media difficoltà



Per informazioni

Sede CAI Cremona - tel. 0372 422400

e-mail: cremona@cai.it

visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito www.caicremona.it



e-mail: alpinismo.giovanile@caicremona.it

Piero Pensa 338 4512511

Gianni Toscani 338 5663661

Giulio Galli 347 2249197

Clara Generali.....335 6898475



Descrizione programma della giornata:



Arrivati a Loveno, località nei pressi di Paisco, ci incontreremo con il Gruppo Speleo Camuno, sono giovani del Gruppo Speleologico locale che già ben conosciamo. Con loro, dopo aver indossato gli scarponcini e aver ricevuto in carico il loro casco per l'ingresso in miniera, inizieremo l'escursione che ci porterà in località "Gaviera-Traversagna" qui entreremo e visiteremo le antiche gallerie minerarie dove si estraeva la siderite (minerale del ferro).



All'interno delle gallerie la temperatura si aggira su 8/9 gradi e umidità 95% per cui è bene essere coperti adeguatamente. L'escursione in miniera avrà la durata di circa due ore. Terminata l'escursione si potrà finalmente consumare il pranzo al sacco all'aperto dove ci indicheranno i nostri accompagnatori speleo. Poi se ci sarà il tempo sufficiente andremo a visitare le miniere a cielo aperto più in alto a quota 1900 m. altrimenti inizieremo a scendere per tornare a Loveno al nostro pullman per il rientro a Cremona.

L'equipaggiamento



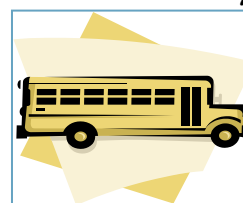
Indosso:

- Scarponcini con suola in gomma
- Tuta o pantaloni comodi, pile, copricapo.

Nello zaino:

- Borraccia o bottiglietta di acqua.
- Pranzo al sacco e borsina per i rifiuti.
- Mantellina per la pioggia, giacca a vento, guanti ed indumenti di ricambio durante la gita
- Pila frontale o manuale
- Eventuali medicinali personali.
- Tessera CAI

Ricorda di mettere nello zaino solo il necessario: quando è pieno PESA !!!



In un sacchetto da lasciare sul pullman:

- Indumenti di ricambio: maglietta, pantaloni, calze e scarpe da ginnastica.
- Borsa di plastica per scarponi e indumenti bagnati.
- Merenda



meglio 1 giorno infangati sul sentiero che 100 davanti alla TV!