

L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

La montagna offre molte opportunità per divertirsi, giocare, dare sfogo alla fantasia e liberare la creatività nel regno della Natura.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

### REGOLE per un PICCOLO GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle
- rispetta l'ambiente

## Regolamento e Modalità d'iscrizione

- L'iscrizione avviene consegnando il tagliando d'iscrizione compilato in ogni sua parte.
- Le iscrizioni si ricevono presso la Sede CAI di Cremona - Via Palestro, 32 - il giovedì dalle 21<sup>00</sup> alle 22<sup>00</sup> e il martedì dalle 17<sup>30</sup> alle 18<sup>30</sup>.
- Apertura iscrizioni: **Martedì 18 Aprile 2017**
- Ultimo giorno di iscriz.: **Giovedì 20 Aprile 2017**
- La gita in caso di previsto maltempo, potrà essere spostata o annullata.
- In caso di problemi sanitari (allergie, asma, ecc...), anche richiedenti l'uso di farmaci personali, si invitano i genitori a segnalarne la presenza agli accompagnatori.
- Si raccomanda la massima puntualità alla partenza.
- La quota, da versare all'atto dell'iscrizione, è fissata in:
  - 16,00 € Quota pullman (per tutti)
  - 3,00 € Quota iscrizione SOCI
  - 11,00 € Quota iscrizione non SOCI
  - 3,00 € Quota ingresso miniera (per tutti)
- In caso di rinuncia nei giorni antecedenti il termine di chiusura delle iscrizioni, si prega di avvisare la sede CAI: in tale ipotesi sarà restituita la quota versata. In caso di rinuncia oltre tale termine, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare indicati. La quota versata verrà restituita solo se il posto in pullman potrà essere rimpiazzato. Caso contrario non verrà resa.



Prossima Uscita  
**21 Maggio 2017**  
**Vesta (lago d'Idro)**



**GRUPPO DI ALPINISMO GIOVANILE**  
**Sezione CAI di Cremona**

*Alla riscoperta delle miniere...  
e della vita dura dei minatori!*

**BERZO DEMO (BS)**

**Domenica**  
**23 Aprile 2017**

**Tema:**  
**Mineralogia**

 Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni  
Preferibilmente Soci CAI!

## BERZO DEMO (BS) TEMA: MINERALOGIA

### Ritrovo:

ore 7.00 via Dante, presso la stazione degli autobus.

### Ritorno previsto:

ore 19:00 circa, sempre in via Dante.

Dislivello: 50 mt. circa

Difficoltà: Escursione in miniera



### Per informazioni

Sede CAI Cremona - tel. 0372 422400

e-mail: [cremona@cai.it](mailto:cremona@cai.it)

visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito [www.caicremona.it](http://www.caicremona.it)

e-mail: [alpinismo.giovanile@caicremona.it](mailto:alpinismo.giovanile@caicremona.it)

Piero Pensa ..... 338 4512511

Gianni Toscani .... 338 5663661

Giulio Galli ..... 347 2249197

Clara Generali.....335 6898475



## Descrizione programma della giornata:



Arriveremo con il pullman fino in prossimità della miniera che visiteremo. Qui ci prepareremo con vestiario adeguato (pantaloni che si possono sporcare, K-wai o qualcosa di simile impermeabile, casco, pila frontale, scarponcini idrorepellenti, guanti) e ci avvieremo verso l'ingresso. Saremo accompagnati da giovani speleologi del posto. La miniera che vedremo è molto antica ed i minerali che venivano estratti erano principalmente ferro e in

quantità molto inferiori: manganese, rame e poco altro. E' stata denominata miniera dell'Angelo, perché all'interno c'era una stalagmite molto bella e che aveva preso una forma somigliante ad un angelo in ginocchio in preghiera.

Purtroppo questa specie di statua naturale non c'è più, è stata rubata. L'escursione nella miniera va prima in discesa, i cunicoli/gallerie a volte sono un po' stretti, si scende per circa 50 mt. di dislivello e poi si risale per altre gallerie facendo così un giro ad anello. La durata del giro sarà di circa 2—2.5 ore. Sarà l'ora giusta per il pranzo al sacco che consumeremo su un bel prato a circa 100 mt. dall'uscita. Il prato è attrezzato con tavoli, panche, comodi massi e i servizi per chi ne avrà bisogno. Il pomeriggio lo organizzeremo con dei giochi sul prato e quant'altro. L'importante come sempre è che il meteo ci sia amico... Alle ore 16.30 dovremo essere pronti a partire per il ritorno a casa.



## L'equipaggiamento



### Indosso:

- Scarponcini idrorepellenti con suola in gomma
- Tuta o pantaloni comodi, pile, copricapo.

### Nello zaino:

- Borraccia o bottiglietta di acqua.
- Pranzo al sacco e borsina per i rifiuti.
- Mantellina per la pioggia, giacca a vento
- K-wai, pila frontale, casco, guanti, pantaloni da sporcare
- Eventuali medicinali personali.
- Tessera CAI

**Ricorda di mettere nello zaino solo il necessario: quando è pieno PESA !!!**



### In un sacchetto da lasciare sul pullman:

- Indumenti di ricambio: maglietta, pantaloni, calze e scarpe da ginnastica.
- Borsa di plastica per scarponi ed eventuali indumenti bagnati.
- Merenda



**meglio 1 giorno infangati sul sentiero che 100 davanti alla TV!**