




## CALENDARIO ATTIVITA' - ANNO 2013

n°	DATA	META	TIPO	DISLIVELLO E DURATA	CAPOGITA
1	20 gennaio 	<b>Rapallo - Santuario Montallegro - Chiavari</b> <i>su antiche mulattiere tra il mare e monti nel Golfo del Tigullio</i>	E <sup>1</sup>	▲ 692 m 🕒 5 ½ h	Collini
2	3 febbraio 	<b>alta Val Camonica - ciaspolata</b> <i>itinerario da definire in base all'innevamento</i>	EAI	▲ .... m 🕒 .... h	Zavatti
3	16-19 febbraio 	<b>rifugio Prato Piazza - ciaspolate in Alta Pusteria</b> <i>panorami mozzafiato nel Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies (iscrizioni dall' 8 al 31 gennaio)</i>	EAI	🕒 4 giorni	Deo
4	3 marzo 	<b>Monte Marmagna 1851m</b> <i>con piccozza e ramponi nel Parco Regionale dell'Alta Val Parma</i>	A - F	▲ 700 m 🕒 6 h	Galli
5	17 marzo 	<b>Monte Zenone 1424m – Alto Garda Bresciano</b> <i>sentieri poco segnalati ma non difficili sui monti di Tremosine</i>	E	▲ 800 m 🕒 6 h	Lazzari
6	1 aprile 	<b>Monte Torrezzo 1378m – Prealpi Bergamasche</b> <i>facile escursione ad anello nella valle di Fonteno con vista sul lago d'Iseo</i>	E	▲ 800 m 🕒 6 h	Monterosso
7	14 aprile 	<b>Rocca d'Olgisio – Val Tidone</b> <i>sorprensente itinerario nella valle del Gutturmio</i>	E - EE	▲ 480 m 🕒 5 ½ h	Lazzari
8	28 aprile 	<b>Rifugio Magnolini 1612 m - Prealpi Bergamasche</b> <i>incantevoli scorci panoramici sulla Val Camonica e sul lago d'Iseo</i>	E	▲ 800 m 🕒 6 h	Monterosso
9	12 maggio 	<b>tappa della manifestazione nazionale CamminaCAI 150°</b> <i>meta da definire in base al programma definito dalla Commissione Centrale Escursionismo</i>	E	▲ .... m 🕒 .... h	Bigliardi R.
10	19 maggio 	<b>Capo di Ponte - Cimbergo – Nadro (media Val Camonica)</b> <i>percorso ad anello al centro della civiltà camuna</i>	E	▲ 650 m 🕒 4 h	Catapane
11	2 giugno 	<b>Forcel Rosso 2598m - Gruppo dell'Adamello</b> <i>valico con fortificazione della Grande Guerra tra Val Adamè (BS) e Val di Fumo (TN)</i>	E	▲ 700 m 🕒 6 h ½	Galli
12	16 giugno 	<b>Sentiero dei fiori – rif. Capanna 2000 – Val Brembana</b> <i>panoramico percorso ai piedi del Pizzo Arera immerso in una spettacolare fioritura primaverile</i>	E	▲ 650 m 🕒 7 h	Monterosso
13	29-30 giugno 	<b>alpinistica – Grand Tournalin 3379 m</b> <i>cresta impressionante e aerea con gli istruttori della Scuola di Alpinismo Padana</i>	A - PD	▲ .... / 1350 m 🕒 .... / 7 h	Boccù
14	6-7 luglio 	<b>Cima Bocche 2745m- Valle di S. Pellegrino</b> <i>bellissima cima di porfido nel Parco Naturale Paneveggio (Pale di San Martino)</i>	E	▲ 400 / 800 m 🕒 4 h / 7 h	Deo
15	14 luglio 	<b>Lagheti Preda Rossa 2583m – possibilità trasporto con joelette</b> <i>nell'idilliaca Val Canè, racchiusa tra aguzze vette rocciose</i>	E	▲ 1084 m 🕒 5 ½ h	Catapane
16	20-21 luglio 	<b>alpinistica – Adamello 3539m ; escursionistica – Punta del Venerocolo 3323m</b> <i>classica ascensione a una delle più famose cime delle Alpi Retiche</i>	A - F E	▲ 1000 / 986 m 🕒 3 h / 9 h	Boccù Zavatti
17	17-24 agosto 	<b>trekking: Val d'Aosta - Alta Via n° 1</b> <i>dalla Valtoumenche a Courmayeur, un viaggio al cospetto dei massicci più imponenti (14 partecipanti – iscrizioni dal 16 maggio al 6 giugno)</i>	E	🕒 8 giorni	Bigliardi F. Bigliardi R. Collini
18	7-8 settembre 	<b>Val di Fleres – Alpi Breonie – rifugi Calciati e Città di Cremona</b> <i> festa del 125° anniversario di fondazione del CAI Cremona: insieme al CAI Vipiteno nei rifugi che furono della nostra sezione (iscrizioni dal 2 giugno al 25 luglio)</i>	E - EE	▲ .... / .... m 🕒 .... / .... h	Bigliardi R.
19	21-22 settembre 	<b>Rocciamelone 3538m - col CAF Digne al santuario più alto d'Europa</b> <i>sull'imponente montagna che domina la val di Susa (iscrizioni dal 21 al 30 maggio)</i>	E - EE	▲ 850 / 700 m 🕒 3 h / 6 h	Liautard Collini
20	5 ottobre  6 ottobre	<b>Pasubio: rifugio Generale Achille Papa (1928 m) – Cima Palon (2232 m)</b> <i>opere belliche uniche tra scenografici pinnacoli calcarei: sabato percorso ad anello lungo la Strada degli Eroi e la Val Canale, domenica la Strada delle 52 Gallerie e/o il sentiero attrezzato G. Falcipieri "delle Cinque Cime". Possibilità di partecipare a una sola delle due giornate, o ad entrambe (con permottamento al Pian delle Fugazze)</i>	E EEA	▲ 1070 / 1000m 🕒 6 h / 6 h	Zavatti Deo
21	20 ottobre 	<b>Via dei Santuari: anello Monterosso – Vernazza</b> <i>ritorno autunnale al mare delle Cinque Terre</i>	E	▲ 500 m 🕒 6 h	Zavatti
22	10 novembre 	<b>Malga Gelo – Valle del Leno – merenda in Val Daone – loc. Vermengol</b> <i>uscita di fine attività tra malghe e peccete, nei colori autunnali delle valli chiamate "piccolo Canada"</i>	E	▲ 650 m 🕒 4 ½ h	Collini

Attività approvata dal Consiglio Direttivo con delibera del 5/11/2012

<sup>1</sup> E = escursionistica; EE = escursionistica per esperti; EEA = escursionistica con attrezzatura (via ferrata); EAI = escursionistica ambiente innevato (ciaspolata); A = alpinistica (F= facile; PD= poco difficile; AD= abbastanza difficile; D= difficile)