

Iscrizioni & Informazioni



Le iscrizioni si ricevono presso la Sede del CAI di Cremona in via Palestro, 32 nei giorni indicati sul programma delle escursioni:

martedì dalle ore 17⁰⁰ alle ore 18³⁰
giovedì dalle ore 21⁰⁰ alle ore 22³⁰



Se vuoi essere informato sulle novità del Gruppo di Alpinismo Giovanile, lascia il tuo indirizzo e-mail o spedisce un messaggio all'indirizzo:

alpinismo.giovanile@caicremona.it

Oppure visita la sezione dedicata all'Alpinismo Giovanile sul sito:

www.caicremona.it



Telefono e Fax: 0372 422400

La montagna offre molte opportunità per divertirsi, giocare, dare sfogo alla fantasia e liberare la creatività nel regno della Natura.

L'Alpinismo Giovanile nasce con lo scopo di avvicinare i giovani alla montagna, far conoscere e rispettare l'ambiente, garantire una formazione tecnica di base ed offrire l'opportunità di socializzare attraverso la partecipazione ad attività escursionistiche o alpinistiche e di carattere culturale.

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, Soci CAI, accompagnati da persone che operano all'interno della Sezione del CAI di Cremona, motivate e preparate tramite appositi corsi di formazione ed aggiornamento.

Sarà anche l'occasione per vivere esperienze di gruppo, di collaborazione e solidarietà. Per accrescere il proprio bagaglio culturale di carattere naturalistico, storico, geografico. Verranno trasmesse le primarie conoscenze tecniche che consentiranno ai ragazzi, in futuro, di andare in montagna autonomamente e con la massima sicurezza.

meglio 1 giorno infangati sul sentiero che 100 davanti alla TV!

PICCOLE REGOLE per un GRANDE ALPINISTA:

- conosci la montagna e affrontala con rispetto
- prepara il tuo fisico e impara a dosare le tue forze
- non allontanarti mai dal Gruppo, stai sempre vicino al tuo Accompagnatore e segui le sue indicazioni
- ascolta i consigli di chi ha più esperienza
- evita rumori inutili
- non correre: non ci sono avversari da battere!
- impara a rinunciare, quando il tempo peggiora o pensi che le tue forze non ti consentano di proseguire l'escursione. Le montagne non scappano!
- lo zaino deve contenere solo l'indispensabile ma non deve mancare niente di quello che serve
- aiuta chi è in difficoltà
- i tuoi rifiuti riportali a valle
- rispetta l'ambiente



Club Alpino Italiano
Sezione di Cremona



GRUPPO DI

Alpinismo

Giovanile

Attività

2014

Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni
Solo se Soci CAI!



Programma delle escursioni 2014



26 Gennaio 2014: Uscita su neve

PASSO SOMMO (TN) -
Escursione con le ciaspole.

Iscrizioni a partire da giovedì 16 Gennaio 2014. Termine iscrizioni giovedì 23 Gennaio 2014.

**23 Febbraio 2014:
Escursione
Tema: Flora**

DEIVA M.—FRAMURA (SP) Iscrizioni a partire da giovedì 13 Febbraio 2014.

Termine iscrizioni giovedì 20 febbraio 2014.



23 Marzo 2014: Uscita Speleologica

Tema: Geologia

GROTTA DELLE CLAVE—Peghera—Val Taleggio (BG) - Iscrizioni a partire da giovedì 13 Marzo 2014. Termine iscrizioni: giovedì 20 Marzo 2014.



**13 Aprile 2014: Parco Avventura Pineta -
Tema: Pronto Soccorso**

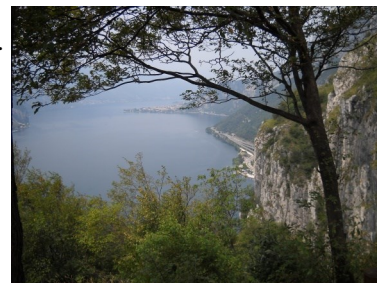


CLUSONE (BG)
Iscrizioni a partire da giovedì 3 aprile 2014. Termine iscrizioni giovedì 10 Aprile 2014.

**18 Maggio 2014: Escursione con via ferrata
Tema: Tutela Ambiente Montano**

SENTIERO DEI PIZZETTI (LC)

Iscrizioni a partire da giovedì 8 Maggio 2014. Termine iscrizioni giovedì 15 maggio 2014.



**15 Giugno 2014:
Escursione
Tema: Orientamento**

NONTE CENSO—Anfo (Lago d'Idro) (BS)
Guardiamoci attorno e intanto prepariamo la grigliata.

Iscrizioni a partire da giovedì 5 Giugno 2014.

Termine iscrizioni giovedì 12 Giugno 2014.



**7 Settembre 2014:
Uscita di roccia -
Tema: Soste—Cordata**

PIETRA DI BISMANTOVA (RE) - Sassolungo.

Iscrizioni a partire da giovedì 31 Luglio 2014. **(Attenzione: la Sede CAI sarà chiusa per tutto il mese di Agosto).** Termine iscrizioni giovedì 4 Settembre 2014.



**12 Ottobre 2014: Festa dell'AG
Tema: Lettura del paesaggio**



ROCCA D'OLGISIO — Val Tidone (PC) -

Iscrizioni a partire dal 2 ottobre 2014.

Termine iscrizioni 9 ottobre 2014.

Il Sabato pomeriggio in Palestra

... continua la disponibilità della nostra nuova Palestra di arrampicata, approfittiamone ragazzi !!!

Gli Istruttori CAI saranno disponibili presso la palestra di roccia sita in Piazzale Azzurri d'Italia a Cremona (piscina comunale)

ogni sabato dalle 14³⁰ alle 16³⁰

